



# 鉄 橋

～心の架け橋～

## スーパーチャレンジ1・2年 IN 余部

九月二十九日(金) 余部小・長井小  
柴山小の一・二年生が余部小に来て  
一緒に勉強しました。一年生は算数「  
おおきさくらべ(かさ)」容器の量をどの  
ようにすれば比べることができなのか  
相談しながら考え、水を入れることで  
比べられることを学びました。

二年生は算数「ふえたりへったり」  
で、絵を見て問題の意味を考え、一緒に考える中で、いろ  
いろな解き方があることを学びました。  
大勢の同級生と学ぶこのチャレンジを通じて、少し緊張

個人情報保護のため、  
写真の掲載を控えます。

個人情報保護のため、  
写真の掲載を控えます。

しながらも、考えを広げた  
り、深めたりすることがで  
きました。  
帰りには、みんなでハイ  
タッチをして次に会う日を  
楽しみにして別れました。

## 園児の交流での学び

園児たちはいつも元気、今日は  
月一回の「ほっぼクラブ」との交流です。就学前の乳幼児  
が来る日はお兄さん、お姉さんになれる日です。一人一  
人の名前を呼んで、今日することのめあてをみんなに伝  
えます。さあ、みんなも私たちに倣って一緒に遊戯し  
ましょう。今日は、「知恵の輪訪問の日」です。おじ

個人情報保護のため、  
写真の掲載を控えます。

いちゃん、おばあ  
ちゃんによるこ  
んでもらえるよ  
うに、れんしゅう  
してきました。笑  
顔がうれしいで  
す。

個人情報保護のため、  
写真の掲載を控えます。

## 環境・福祉教育

十月四日(水)クリーン活動を道の駅  
周辺で行いました。ごみがないように思っても、よく見  
るとタバコの吸殻や空き缶までがありました。わずかな  
時間でしたが、たくさんのごみを拾いました。自分たち  
を含め、大勢の方が快適に過ごせるような環境にしたい  
と思いました。

## エコキャップを集めています

児童会を中心として学校ではエコ  
キャップ(ペットボトルのふた)を回  
収しています。昨年は2700個集め、  
ワクチン工場本分になりました。今年も  
集めています。ご協力お願いします。

## 挑戦する姿

九月三十日(土) 県小学校陸  
上豊岡大会100m走に六年生児童が出場しまし  
た。十月一日(日)はミニミニ駅伝に出場しま  
した。大会まで、余部小の運動場で練習を重ね  
てきました。当日は自己の持てる力を精一杯発  
揮しました。駅伝は三年生から出場し、初めて  
走る子にとっては未知のコースでしたが、自己  
ベストで走りきりました。タスキを渡す手に力  
を込め、周りも応援の声を張り上げていまし  
た。こうした経験は自分だけ  
でなく、余部小の財産になり  
ます。

個人情報保護のため、  
写真の掲載を控えます。

100m走(上)  
ミニミニ駅伝(下)

個人情報保護のため、  
写真の掲載を  
控えます。

## コラム

今年のノーベル医学生理学賞は生物  
の体内時計の仕組みを発見した米国の  
三人が受賞した。人を含む動物や植物は  
地球が自転することで起きる昼夜のリ  
ズムに合わせて代謝や睡眠などの活動  
が起きている。体内時計は体温や血圧、  
糖の代謝などの生理機能も制御してい  
る。

学校だより426号で「睡眠障害」のこ  
とをコラムに載せたところだが、くしく  
も今年のノーベル賞に「体内時計」の仕  
組みを発見したニュースにふれ、単なる  
偶然とはいえず少し驚いている。

かのナポレオンの睡眠時間は三時間  
であったのではないかという話は有名  
であるが、寝ないで働く人は偉いとい  
う価値観はどうやら見直さなくてははい  
けない。現在の有名企業の一つマイクロ  
ソフトの経営責任者は8時間、アマゾン  
の経営責任者は8時間、そして、グー  
グルの経営責任者は8時間30分の睡眠をと  
っているということだ。「質の高い仕事  
をしようと思うならば、質の高い眠りが  
必要だ。」ということだろう。

情報機器が身近にあり、いつでもどこ  
でも通信ができ、情報を手に入れられ  
る世の中。しかし、睡眠時間を削ること  
は体調面を含め決してよくないことが  
遺伝子レベルで解明された。秋の夜長を  
楽しむのも程々にしたほうがよさそう  
ですね。

裏面もご覧下さい

### 第3回親学習会

10月7日(土) 「歴史から余部を見てみよう(浜区・西区編)」を実施しました。当日は心配した雨も上がり、少し暑い中での学習となりました。児童5名、保護者2名、地域の方2名、職員2名 計11名の参加がありました。講師 山本和夫氏に今年もお願いして、浜と西の歴史について知ることができました。余部の村はいつごろできたのか、地名の由来、神社、お寺の歴史など普段見ている建物の古い歴史やいわれなどを知ることができました。子どもたちも一緒に勉強しましたが、きっと大きくなっても一緒に廻ったことは覚えてくれているのではないかと期待しながら今回の学習を終えました。来年は、「御崎」の歴史を学びたいと思います。

山本和夫氏、ご参加いただいた方、ご協力いただいた方 ありがとうございます。

個人情報保護のため、  
写真の掲載を控えます。

浜区 長福寺

個人情報保護のため、  
写真の掲載を控えます。

西区 八柱神社

個人情報保護のため、  
写真の掲載を控えます。

浜区 火焚尊 (711ドリソム)

### ALTの先生が変わりました。

2学期から、アメリカから来られた「アリーシャ」さんに英語を教えてもらうことになりました。子どもたちは英語を学ぶときは普段以上に口が開き、はっきりと発音します。楽しみながら英語の力をつけてほしいと思います。

個人情報保護のため、写真の掲載を控えます。

### オープンスクールについて

実施期間 10月24日(火)から27日(金)  
および 10月29日(日)

ねらい 保護者や地域の方に児童の様子や学校の状況を見ていただくことで、ともに子どもを育てるという目的の一つとして実施します。

時刻 1校時から下校時まで

対象 保護者・地域の方等

※10月29日(日)は学習発表会

