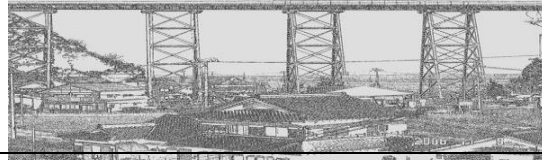


# 鉄 橋

～心の架け橋～



第 421 号

平成 29 年 6 月号の 2  
香美町立余部小学校  
〃 御崎分校  
〃 余部幼稚園

## プールの季節

六月十六日（金）待ちに待ったプール開きとなりました。

児童会長「プール開きとなりました。目標を持って練習し、少しでも長い距離が泳げるようになりましょう。」のあいさつがあり、いよいよ入水です。シャワーを浴びる子どもたちは少し冷たい水に「ヒヤ、冷たい」と大騒ぎです。プールサイドで足、頭、お腹、胸に水をかけ、プールの中へ「ドボン」一年ぶりの水の感触に少し戸惑いながらも、笑顔がはじけます。一年生は初めての小学校プールに少し緊張

個人情報保護のため、

写真の掲載を控えます。

ての小学校プールに少し緊張  
趣味です。足を伸ばして顔が水面より上にくるか確認してました。  
八月のプール納会では、みんなが元気に、泳ぎきつてくれることを期待しています。保護者の皆様には夏休みの監視で大変お世話になります。

## 子どもたちの日常の活動

子どもたちは、毎日、当番活動や係活動を通じて、学校・学級のために活躍しています。先日の全校集会では、五・六年生が

合同で合奏をしてくれました。また、毎月『今月の歌』を設定し、全員で合唱しています。学校園では、トマトやカボチャ、キュウリなどを育てています。空梅雨もあり、子どもたちは毎日水遣りしながら、野菜の小さな成長の変化に気づいています。兎の世話も毎日やってくれています。お家から持ってきた野菜を与え、小屋の掃除をしながら、生き物の体温や成長を通じて命の尊さを学んでいます。

個人情報保護のため、写真の掲載を控えます。



## 六月授業参観・奉仕作業

六月十一日（日）授業参観

後、PTAによる奉仕作業をしていただきました。運動場の土入れ、整備、プール掃除をしていただきました。分校では、校舎周辺の除草や校地整理をしていただきました。おかげをもちまして大変きれいになりました。プール開きも無事終わることができました。実家庭が少なくなる中、負担をおかけしますが、皆様方のご協力をいただいたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 5園のみんなが余部幼稚園にやってきました。

6月14日（水）香住区内の5園（香住幼稚園を除く）の園児が余部幼稚園に来てくれました。3人の余部幼稚園の園児は大喜びです。

園内の案内をしたり、紹介をしたりして他園の園児をリードしてくれました。運動をしたり、お遊戯をしたり、誕生会をしたりしていっぱい、いっぱいみんなと交流しました。いろいろなお友達と話をすることで、社会性やコミュニケーション能力等を育むことができました。交流は月に2回行われます。

個人情報保護のため、写真の掲載を控えます。

## コラム

「ゲーム長時間は虫歯のもと？」こんな見出しが新聞に載っていました。富山大学の先生が子どもを対象にした調査によると「一日メディア利用が二時間未満では虫歯があるのは8.6%であるのに対し、四時間以上になると15.4%に増えた。睡眠時間は、九時間以上では虫歯があるのは6.4%であるのに対し、八時間未満では14.2%に増えた。また、朝食を毎日食べるでは8.6%であるのに対し、時々食べる16.2%、ほとんど食べないでは27.3%と急増する。

これは、唾液は虫歯予防作用があり、リラックスしている状態ではサラサラで分泌量も多いが、ゲームなどで興奮状態であったり、睡眠不足や空腹ストレスがあつたりすると唾液分泌量が低下し、虫歯になりやすいのでは。」と説明しています。

歯磨きなどの口腔内の衛生はもちろんですが、情報機器ゲーム・メディアの節度ある使用やよく寝て食べるという望ましい生活習慣が、虫歯の予防に重要であるというこの記事は、基本的な生活習慣がいかに大事であることを教えてくれました。